



PLANNING DES COURS DE JUDO - SECTION OUTRELOISE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
A P R E S - M I D I			14h15 - 15h15 Cours Enfants Nés en 2014/13			
			15h30 - 16h30 Cours Enfants Nés en 2012 Nés en 2011/10			
		17h45 - 18h45 Cours Enfants Nés en 2009/08/07/06		17h45 - 18h45 Cours Enfant Nés en 2009/08/07/06	17h30 - 18h30 Cours Enfants Nés en 2011/10	
				19h15 - 20h45 Cours Adulte Judo / Jujitsu - Loisir Self défense		
				20h45 - 21h30 Cours Adulte KATA et préparations Grades		

- Nés en 2013/12/11: 1 cours / semaine
- Nés en 2010/09: 2 cours / semaine
- Nés en 2008 et avant: 2 cours / semaine